

ORTHODONTIEPRAKTIJK

A.J. van Zwol

DE RETENTIEFASE NA DE VASTE BEUGEL:

LOSSE PLAAT (boven) EN SPALKJE (onder)

Eindelijk is het zover! De vaste beugel mocht eruit. Na alle inspanning zullen we er voor moeten zorgen dat je tanden wel zo blijven staan. Als de tanden en kiezen nu losgelaten zouden worden bestaat er een grote kans dat het weer gaat schuiven. Je tanden en kiezen moeten nog vastgroeien in de kaken. **Overigens zo lang je leeft bewegen je tanden en kiezen!**

De orthodontist heeft daarom een losse plaat voor je boventanden gemaakt, en een spalkje (c.c. bar) achter je onder snijtanden geplakt. Hiermee wordt voorkomen dat je tanden en kiezen gaan verschuiven. Zorg daarom dat je zijn voorschriften opvolgt als je je tanden zo wilt houden.

Nadat je vaste boven beugel is verwijderd moet je de losse plaat 8 weken dag en nacht dragen. Met eten, drinken en tandenpoetsen mag de losse plaat uit. Sla geen enkele dag over! Met een feestje mag je de losse plaat best wel even uitlaten maar niet constant, een beugel die niet in je mond zit werkt immers niet.

Na 8 weken kom je weer terug voor controle en bouwen we het dragen van de losse plaat langzaam af totdat je de plaat alleen 's nachts hoeft te dragen.

Let op dat de losse plaat goed blijft passen. De losse plaat moet losjes maar met voldoende houvast blijven zitten. Een plaat die niet past is eigenlijk altijd de oorzaak van slecht dragen.

Draag je losse plaat altijd; met eten, drinken en tandenpoetsen mag de plaat even uit.

Poets minstens 3x per dag je tanden en kiezen.

Je beugel kun je beter met gewone zeep (afwasmiddel) en lauw water schoonmaken (liever niet met tandpasta en warm water). Je kunt ook een kunstgebitreinigingstablet gebruiken.

Door te spelen met je beugel, bijvoorbeeld met je tong, kan de beugel stuk gaan.

Bewaar je beugel in het bakje wat je van ons mee krijgt.

Leg de beugel nooit zo weg dat de hond er bij kan, de hond vind je beugel namelijk erg lekker en zal hem helemaal stuk kauwen.

De spalk achter de ondertanden (ook wel c.c. bar genoemd) is vastgeplakt aan het tandglazuur.

Deze zit dus vast in je mond. De eerste week zal je hier aan moeten wennen maar na deze week voel je de spalk niet meer zitten. Laat de spalk ook altijd vastzetten als je denkt dat hij los zit.

De spalk moet zo lang mogelijk blijven zitten in ieder geval tot je verstandskiezen zijn doorgebroken of verwijderd zijn door de tandarts of kaakchirurg.

De spalk zorgt er voor dat je tanden niet schuiven.

Geniet van het mooie eindresultaat

www.allesoverhetgebit.nl & www.orthodontist.nl