

ORTHODONTIEPRAKTIJK

A.J. van Zwol

VASTE APPARATUUR

Vandaag heeft je orthodontist een vaste beugel in je mond geplaatst. Als je in de spiegel kijkt zie je dat op elke tand een bracket (slotje) is geplakt en om sommige kiezen een metalen band met aangelaste buisjes zit. Op de brackets zitten schuifjes en hierdoor loopt een draad. De draad wordt door deze schuifjes op zijn plek gehouden. De draad en de brackets zullen er voor zorgen dat je tanden uiteindelijk recht gaan staan.

In het begin zal je aan de nieuwe "beugel" moeten wennen. Omdat er een beetje kracht op je tanden en kiezen wordt uitgeoefend zullen zij de eerste paar dagen wat gevoelig zijn en voor je gevoel wat lossier in je kaak gaan staan. Het slijmvlies van je tong, wangen en lippen kan wat geïrriteerd raken; het "scherpe gevoel" kun je wegnemen door wat witte was tegen de scherpe delen aan te brengen. Na verloop van enkele dagen zal je geen last meer hebben.

Een vaste beugel is natuurlijk wel kwetsbaar. Je kunt hierdoor bepaalde etenswaren niet meer eten. Enkele voorbeelden daarvan zijn: kauwgom, drop, toffees, lolly's maar ook harde randen van pizza en stokbrood kun je beter laten staan. Snij een appel in kleine stukjes dan kun je deze rustig eten. Ook cola kun je beter niet meer drinken hierdoor lost de lijm op waarmee de brackets en banden vast zitten. Anderen frisdranken zoals sinas, 7-UP en cassis mag je wel, maar met mate, blijven drinken.

De beugel en je tanden moet je natuurlijk wel heel goed schoon houden. Het is heel belangrijk om goed te poetsen. Poets je tanden elke keer nadat je iets gegeten hebt met een zachte tandenborstel. Vergeet ook niet je tandvlees voorzichtig mee te poetsen. Je mag met een elektrische- en een handtandenborstel poetsen. Als je niet goed poetst kunnen er gaatjes ontstaan, vooral naast de brackets. Dat is natuurlijk geen mooi gezicht als de beugel er uiteindelijk uit mag. Kijk daarom goed in de spiegel en let op of alles goed is schoongemaakt en of je tandvlees er gezond uit ziet (je tandvlees mag niet bloeden). Ook vinden wij het fijn om in een goed gepoetste mond te werken. Is het tijdens een controle niet goed schoon, dan zullen wij dit tegen je zeggen en zullen wij je verzoeken je tanden te poetsen in de poetshoek.

Mocht er toch iets aan je vaste beugel stuk gaan, wacht dan niet tot de volgende afspraak maar bel meteen naar onze praktijk om uit te leggen wat er aan de hand is.

Je krijgt van ons of een nieuwe afspraak of we repareren dit tijdens de controle.

Loop dus niet met klachtjes door want een losse bracket kan er voor zorgen dat een tand een eigen leven gaat leiden en zo weer helemaal scheef gaat staan.

Wij wensen je veel succes en tot ziens op je volgende afspraak.

www.allesoverhetgebit.nl & www.orthodontist.nl