

ORTHODONTIEPRAKTIJK

A.J. van Zwol

ELASTIEKEN

Vandaag heb je bij je vaste beugel elastieken gekregen.

Met de vaste beugel hebben we je tanden en kiezen mooi in een boog gezet. Maar je onder- en bovenkaak passen nog niet goed op elkaar. Om je kaken goed op elkaar te kunnen krijgen moet je vaak elastieken bij de beugel dragen. Als je in de spiegel kijkt zul je misschien wel zien dat je onder- en bovenkaak nog niet helemaal goed op elkaar staan.

De elastieken helpen hierbij. Het is dus ook belangrijk dat je ze goed draagt om resultaat te zien.

De één moet zijn elastieken dag en nacht dragen en de ander hoeft ze alleen maar 's nachts. Kijk dus nooit wat anderen doen maar draag ze zoals het door ons verteld is, dan alleen werken ze voor jou. Laat je ze vaak uit dan moet je weer helemaal opnieuw beginnen en dit kan pijn in de kaken veroorzaken.

Draag ook nooit meer dan 1 elastiekje aan 1 kant, als je er meer in doet kunnen je kaakkopjes beschadigen.

Met eten, drinken en tandenpoetsen mogen de elastieken uit. Als je de elastieken dag en nacht moet dragen vervang je ze elke ochtend bij het tandenpoetsen.

Moet je ze alleen 's nachts dragen, dan doe je elke dag na het avondeten nieuwe elastieken in en gooi je ze 's morgens weg.

Let op: Draag je zowel links als rechts een elastiek en breekt er één elastiek dan vernieuw je aan beide kanten je elastiek.

Het is in het begin een beetje lastig om de elastieken in je mond te krijgen. Geef het niet op, zet door want na 1 week lukt het makkelijk en zelfs zonder spiegel. Als het zakje met elastieken op is of je bent ze kwijt kom altijd nieuwe halen of bel ons op zodat wij een nieuw zakje naar je op kunnen sturen.

Vergeet niet hoe fanatieker je met elastieken bent hoe sneller het gaat.

Veel succes en tot de volgende controle.

www.allesoverhetgebit.nl & www.orthodontist.nl